

Рисование:

И самое простое, чем можно занять ребёнка, это рисование. Здесь малыш сможет воплотить свои фантазии, выплеснуть эмоции и развить у себя творческие навыки. Детские картинки – прекрасные и неповторимые. Их можно сложить в папку и показать ребёнку, когда тот вырастет. Ему наверняка будет очень интересно и забавно.



Спорт в жизни ребёнка

Самыми популярными занятиями для детей считаются занятия спортом. Спортивные занятия способствуют здоровому развитию ребёнка, правильному применению избыточной энергии малыша, приобретению определённых навыков в каком-то виде спорта.

Возможно, с годами это спортивное направление будет приоритетным в выборе основной профессии ребёнка. Он может достигать определённых спортивных успехов и в дальнейшем перейти на тренерскую работу.

Часто, по рекомендации врача, родители отдают своего малыша на плавание. Этот вид спорта способствует набору здоровья и приятному времяпрепровождению. А так же, научившись плавать, малыш сможет спастись сам и помочь кому-то, если понадобится.

Обычно у мальчиков существует пристрастие к футболу. Если ваш малыш увлечён этим видом спорта и любит играть на улице с мальчиками, отдайте его в нужную секцию, где он сможет набраться нужных навыков и будет с удовольствием проводить свободное время.

Спортивные и бальные танцы, занятия гимнастикой и легкой атлетикой, боксом и восточным единоборством и др. – любое занятие может стать любимым для вашего ребёнка, если вы сможете узнать все его тонкости.

Министерство социальной защиты населения Хабаровского края
Краевое государственное бюджетное учреждение
«Комсомольский-на-Амуре реабилитационный центр для детей и подростков с ограниченными возможностями»

Чем занять ребенка в свободное время



Телефон: 8 (4217)27-75-25



Совместное времяпрепровождение с детьми может быть не только приятным, но и полезным и довольно увлекательным процессом, как для взрослых, так и для детей.

Более того, такими играми можно привить ребёнку несколько увлекательных видов творчества, которые со временем станут для него прекрасным хобби. Итак, вот несколько видов рукоделия, которыми можно заняться с детками разных возрастов:

- Лепка из теста, пластилина, глины
- Поделки из бумаги – аппликация и оригами
- Рисование красками или карандашами и т.д.

Лепка

Занятие, которое приносит удовольствие детям разных возрастов. В качестве материала прекрасно подойдёт обычный пластилин. Ребёнок с удовольствием вылепит из него цветочки, машинки, животных. Такое занятие прекрасно развивает мелкую моторику, которая напрямую связана с развитием речи, мышления, памяти и т.д. С помощью пластилина можно изучать цвета с маленькими детьми, а деткам постарше можно предложить слепить любимого мультяшного героя.



Если пластилина под рукой не оказалось, можно сделать солёное тесто с помощью таких ингредиентов, как соль, мука и вода. Масса из такого теста абсолютно безопасна, если малыш решит попробовать её на вкус. Более того, солёный привкус такого теста, скорее всего, не понравится ребёнку, и он перестанет тянуть его в рот. В тесто можно добавить натуральные красители: свекольный или морковный сок, сок из шпината и т.д. Из теста можно вылепить красивые картинки, которые можно потом высушить и разукрасить. Такие картинки подойдут в качестве поделки в школу или детский сад. Также очень нравится малышу лепить из массы для лепки, которая уже готова продаётся в магазинах. Она расфасована в красивые баночки, отличается разнообразием цветов и, в отличие от пластилина, работать с ней деткам намного приятней – она более мягкая и эластичная. Вместе с такой лепкой можно приобрести разнообразие формочек, с помощью которых можно сделать кексы, пироги, мороженное, конфетки, разнообразных животных и т.д. Все вылепленные поделки можно покрыть акриловым лаком и сохранить как память о прекрасно проведённом времени.

Оригами

С детками школьного возраста можно заняться таким видом творчества как оригами. Многие из них наверняка уже познакомились с ним раньше, когда просили родителей сделать им кораблик или самолётик из бумаги. Ведь оригами – это и есть поделки из бумаги.

С помощью обычных листов цветной бумаги можно сделать очень красивые цветы, фигурки людей и животных, машинки, мячики и т.д. Что самое интересное, все фигуры получаются путём простого сложения, без использования ножниц и клея.

Есть ещё модульное оригами, где можно складывать красивые объёмные фигурки с помощью обычных бумажных модулей. Такие поделки – настоящие шедевры, которыми можно украсить свой интерьер или преподнести в качестве подарка друзьям и близким.

